



Cittadinanzattiva a Fa' la cosa giusta! Umbria – 15.16.17/11/2019 – Umbriafiere

VENERDI 15 NOVEMBRE Stand CittadinanzAttiva – M09/16 – Pad. 8

Ore 10.00/10.45 – ore 11.00/11.45 – ore 12.00/12.45

“PRONTI , PARTENZA, GNAM”

Laboratori interattivi sul tema Cibo e salute”

Relatori:

Maria Luisa Pacetta = Esperta di progetti scuola /area Scuola CA

Filippo Rabica = Dottore in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana.

Ore 14.30/16.30

ESSERE SOSTENIBILI VA DI MODA: PRODUZIONE E CONSUMO RESPONSABILI

(Obiettivo 12 agenda 2030)

Con Enrica Guida (Istituto Superiore Giordano Bruno di Perugia) – Ornella Ciani (CittadinanzAttiva) - Michele Sbaragli (Arpa Umbria)

Al termine SWAP PARTY Mercatino/scambio di abiti usati

SABATO 16 NOVEMBRE Stand CittadinanzAttiva – M09/16 – Pad. 8

Ore 11.00/12.00

BENVENUTI A ROCKABILITY LABORATORIO DELLE NUOVE ABILITÀ - PERCORSI PER UNA COMUNITÀ IN MOVIMENTO, RIFLESSIVA E GENERATIVA NEI LUOGHI DEL POSSIBILE

Da Roccaporena di Cascia si parla al mondo di inclusione, sostenibilità e lavoro con immagini e parole P.O.R. Programma Operativo Regionale F.S.E. (Fondo Sociale Europeo) e F.E.S.R. (Fondo Europeo di Sviluppo Regionale) Umbria 2014-2020.

Con Silvia Quaranta (Coop. Partes), Alfonso Raus (CittadinanzAttiva)

Ore 12.00/13.00

DEPLASTIFICHIAMOCI

Presentazione del monitoraggio “La plastica in casa mia”

Obiettivi e metodologia

Con Adriano Paoella responsabile nazionale Ambiente e Territorio di Cittadinanzattiva APS

Ore 15,30 -17,30

LA BICI HA SEI RUOTE

LA BICICLETTA E': SOCIALIZZAZIONE-INCLUSIONE-SPORT-AMBIENTE-SALUTE-TURISMO

CICLOFFICINA POPOLARE DI PORTA PESA PERUGIA: per ritrovarsi fare sport. riparare la bici ovvero breve corso di interventi sulla bici

CORRISULLACHIUGINA ASD: in bici attraverso l'Italia e l'Europa alla riscoperta delle nostre radici storiche e popolari

CITTADINANZATTIVA APS UMBRIA; la riscoperta e il ripristino della strada etrusco romana chiugina oggi parte della rete degli itinerari ciclopeditoni strategici afor

COMUNE DI CORCIANO – USL1 UMBRIA- CITTADINANZATTIVA: la rete ciclopeditona occasione di inclusione sociale

Programma:

ore 15.30 *Presentazione della Ciclofficina popolare di Porta Pesa Perugia e Asd corrisullachiugina a cura di R. Abati*

ore 15.45 *Presentazione video dei viaggi in bici : transumanza, sentiero dei briganti, sentiero degli dei (Bologna Firenze) Egnazia (Durazzo Istanbul) via dell'Ambra (Danzica Trieste) a cura di M. Belia/ R. Cataluffi*

ore 16,15 *La Chiugina di nuovo tra noi! Ovvero l'attivismo civico per il recupero della nostra storia e per l'inclusione a cura di D. Bellavita/ N. Marinelli Presentazione del cantiere volontario e degli attuali interventi di manutenzione in collaborazione con la Usl1 Perugia*

ore 16,30 *"Ho forato una gomma!! Si è spezzata la catena!" Breve corso d'intervento rapido sulla bici mentre si è in gita*

DOMENICA 17 NOVEMBRE Stand CittadinanzAttiva – M09/16 – Pad. 8

Ore 11.00/12.00

OBECITY – PRESENTAZIONE DELLA CAMPAGNA OBECITY PREVENIRE L'OBESITÀ IN ITALIA

(SGCompany)

Anna Rita Cosso – Vice Presidente nazionale di Cittadinanzattiva, membro dell'Advisory Board del Progetto nazionale ObeCity

Lucia Taragnoloni – Biologa nutrizionista

Al termine la dottoressa Taragnoloni sarà a disposizione per parlare con i presenti

Ore 15.00-19.00

IL REPAIR CAFÉ DI PERUGIA A FA' LA COSA GIUSTA

PRIMA DI BUTTARE, PROViamo A RIPARARE

PRODURREMO MENO RIFIUTI

Ripareremo insieme i vostri oggetti e piccoli elettrodomestici per dare loro una seconda vita e produrre meno rifiuti.

La riparazione sarà gratis. Portate i vostri oggetti e piccoli elettrodomestici

A cura del Coordinamento regionale Umbria rifiuti zero

