



cities changing diabetes

ACT 1

“Roma: Città per il cammino e della salute”

**Corso per i team diabetologici, le associazioni pazienti,
gli istruttori di fitwalking,
i servizi di prevenzione di Roma Città Metropolitana
per motivare le persone con diabete al cammino**

con il patrocinio di
Comune di Roma, ANCI,
Intergruppo Parlamentare, “Qualità di Vita nelle Città”,
Istituto di Medicina e Scienza dello Sport - CONI

**Centro Preparazione Olimpica
“Giulio Onesti”
Scuola dello Sport**

**Largo Giulio Onesti n°1 - Roma
26 Ottobre 2018
ore 14.00**

Ore 14.00 Accredito partecipanti

Ore 14.30 Introduzione:

**Marco Baroni, Daniele Frongia, Dino Ponchio,
Antonio Spataro, Alessandra Troncarelli**

Ore 15.30 - 1ª Sessione: Cities Changing Diabetes

- I percorsi del cammino nel Piano prevenzione della Regione Lazio

Silvia Iacovacci

- Il Progetto Cities Changing Diabetes, a Roma

Federico Serra

- Dati clinico-epidemiologici sul diabete, a Roma

Ketty Vaccaro

- Attività motoria, esercizio fisico e attività sportiva nella
persona con diabete

Felice Strollo

- Il Passaporto "Roma Città per il cammino e della Salute"

Antonio Gaudio

Ore 16.30 Break

Ore 16.45 - 2ª Sessione: motivare le persone al cammino

Moderatori: **Lina Delle Monache, Concetta Suraci**

Bas Van de Goor

- L'esperienza Olandese
- Il medico coach
- Come creare un gruppo del cammino
- Motivational box

Ore 17.45 - 3ª Sessione: Fitwalking

Moderatori: **Marcello Grussu, Novella Luciani**

Maurizio Damilano

- Come costruire i percorsi per il cammino
- Tanti modi di muoversi a piedi
- Differenti percorsi per camminare
- Cosa indossare
- Come camminare

ore 18.45 - Sum up

Simona Frontoni, Lelio Morviducci

Ore 19.00 Consegna attestati

**- Marco Baroni, Maurizio Damilano, Lelio Morviducci,
Fabio Pagliara, Bas Van de Goor**

Ore 19.15 Chiusura lavori

Relatori e Moderatori:

Marco Baroni, *Presidente SID Lazio*

Maurizio Damilano, *Presidente scuola del cammino
e Medaglia d'oro olimpica*

Lina Delle Monache, *Presidente FederDiabete Lazio*

Daniele Frongia, *Assessore allo Sport del Comune di Roma*

Simona Frontoni, *Presidente Comitato Scientifico Health City
Institute e IBDO Foundation*

Antonio Gaudio, *Segretario Generale di Cittadinanzattiva*

Marcello Grussu, *Presidente ANIAD*

Silvia Iacovacci, *Coordinamento PRP Regione Lazio*

Novella Luciani, *Direttore Riconoscimento e
conferma IRCCS del Ministero della Salute*

Lelio Morviducci, *Presidente AMD Lazio*

Fabio Pagliara, *Segretario Generale FIDAL*

Dino Ponchio, *Responsabile progetti speciali FIDAL*

Federico Serra, *Direttore Cities Changing Diabetes*

Antonio Spataro, *Direttore Istituto di Medicina e Scienza
dello Sport CONI*

Felice Strollo, *Gruppo Attività Fisica SID e AMD*

Concetta Suraci, *Presidente Diabete Italia*

Alessandra Troncarelli, *Assessore al Welfare della
Regione Lazio*

Ketty Vaccaro, *Direttore Welfare Fondazione CENSIS*

Bas Van de Goor, *Presidente Bas Van de Goor Foundation
e Medaglia d'oro olimpica*

PER ISCRIZIONI INVIARE UNA EMAIL a:

presidenza@healthcitythinktank.org

specificando nome, cognome e struttura/associazione