



ROMPI LA TRASMISSIONE

guida utile sui vaccini



Per i vaccini obbligatori e raccomandati è sempre possibile recuperare eventuali somministrazioni non effettuate. Chiedi al centro vaccinale più vicino!

Attenzione! I richiami dei vaccini secondo il calendario vaccinale sono importanti per la tua salute e per quella dei tuoi cari.

Esistono vaccinazioni raccomandate per le 'persone a rischio' per proprie condizioni di salute o dei propri cari o per stili di vita. Il Piano Nazionale Prevenzione Vaccinale (PNPV) fornisce un elenco che riporta, per ciascun vaccino, le situazioni per le quali risulta indicata la vaccinazione.

CONSULTA QUI LA TABELLA!

VACCINOVIGILANZA

PUOI segnalare tu stesso eventuali disturbi avuti successivamente alla somministrazione di vaccini al sito www.vigifarmaco.it. Le attività di farmacovigilanza non vengono svolte solo a livello nazionale, ma si estendono anche alla Rete europea Eudravigilance e a quella mondiale dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. Il sistema di vaccinovigilanza italiano è uno tra i migliori in Europa e con la più alta qualità di informazioni raccolte.

Questa guida ti aiuta a conoscere i tuoi diritti e responsabilità sui vaccini.

Consulta il calendario vaccinale su:

www.cittadinanzattiva.it/rompilatrasmissione

I vaccini ti permettono di prenderti cura della tua salute e di quella dei tuoi cari. Sono il tuo strumento di **PREVENZIONE** ad ogni età.

Resta informato e rivolgiti i tuoi dubbi al medico, al pediatra di famiglia, al medico specialista e alla tua Azienda Sanitaria Locale (ASL) di riferimento.

COSA PUOI FARE TU:

- 'Romperla trasmissione' informando le persone che conosci sui benefici delle vaccinazioni.
- Non cadere nella trappola delle bufale, come quella che i vaccini causano autismo. Informati correttamente attraverso siti istituzionali e attendibili, come ad esempio:
 - Ministero della Salute
 - AIFA
 - EPICENTRO
 - BUTAC
 - VACCINARSI.ORG
- Raccontare esperienze positive o segnalare disservizi scrivendo a: vaccini@cittadinanzattiva.it oppure scaricando i Moduli di Tutela sul sito www.cittadinanzattiva.it (Modulo difficoltà di accesso vaccini, richiesta duplicato certificato vaccinale per te e i tuoi figli).

VACCINO ANTIFLUENZALE

Indicato per tutti i soggetti, dai sei mesi di vita, che vogliono evitare la malattia influenzale e le sue possibili complicanze.

La vaccinazione va ripetuta ogni anno e viene offerta gratuitamente a :

- Cittadini di età pari o superiore a 65 anni.
- Tutti coloro, dai 6 mesi di età in su, affetti da patologie che aumentano il rischio di complicanze da influenza:
 1. Malattie croniche a carico dell'apparato respiratorio (inclusa l'asma grave, la displasia broncopolmonare, la fibrosi cistica e la broncopatia cronico ostruttiva-BPCO)
 2. Malattie dell'apparato cardio-circolatorio, comprese le cardiopatie congenite e acquisite

#rompilatrasmissione

3. Diabete mellito e altre malattie metaboliche (inclusi gli obesi con BMI >30)
4. Insufficienza renale/surrenale cronica
5. Malattie degli organi emopoietici ed emoglobinopatie
6. Tumori
7. Malattie congenite o acquisite che comportino carenza produzione di anticorpi, immunosoppressione indotta da farmaci o da HIV
8. Malattie infiammatorie croniche e sindromi da malassorbimento intestinali
9. Patologie per le quali sono programmati importanti interventi chirurgici
10. Patologie associate a un aumentato rischio di aspirazione delle secrezioni respiratorie (ad esempio malattie neuromuscolari)
11. Epatopatie croniche

- Bambini e adolescenti in trattamento a lungo termine con acido acetilsalicilico, a rischio di Sindrome di Reye in caso di infezione influenzale*
- * L'aspirina è controindicata in soggetti minori di 16 anni, tranne in alcune patologie (Malattia reumatica, malattia di Kawasaki)
- Donatori di sangue

- Donne che all'inizio della stagione epidemica si trovano in gravidanza (in qualunque trimestre a prescindere dall'età di gestazione)
- Individui di qualunque età ricoverati presso strutture per lungodegenti
- Familiari a contatto con persone ad alto rischio

Se sei un familiare o ti prendi cura di una persona con patologia cronica con rischio di complicanze da influenza è **IMPORTANTE** che ti VACCINI!

- Medici e personale sanitario di assistenza
- Personale che, per motivi di lavoro, è a contatto con animali che potrebbero costituire fonte di infezione da virus influenzali non umani

RICORDA

I vaccini sono un tuo diritto ma anche un impegno verso la collettività

Se la classe di tuo figlio è vaccinata può accogliere un compagno immunodepresso che altrimenti rimarrebbe a casa.



C'è un periodo preciso durante il quale bisogna fare il vaccino antinfluenzale. In Italia nella stagione 2019-2020 sarà somministrato dal 15 ottobre alla fine di dicembre.

DOVE VACCINARSI

- Presso il proprio medico di famiglia e il pediatra di libera scelta
- Presso strutture sanitarie o ambulatori vaccinali e di prevenzione
- In alcuni casi presso la sede di lavoro da parte del medico del lavoro

INFORMATI

RICORDA

In molte Regioni, per i nati nel 1954, la vaccinazione antinfluenzale è l'occasione per effettuare anche le vaccinazioni contro lo pneumococco e la vaccinazione Herpes Zoster per il fuoco di Sant'Antonio. Queste vaccinazioni sono offerte gratuitamente anche per chi soffre di una malattia cronica come diabete, cardiopatia, BPCO.

Attenzione!

Questi vaccini in molte regioni sono gratuiti solo nell'anno in cui la persona compie i 65 anni. I nati nel 1954 dunque hanno i vaccini gratis nel 2019

Resta informato e rivolgiti i tuoi dubbi al medico o pediatra di famiglia, al medico specialista e alla tua Azienda Sanitaria Locale (ASL) di riferimento.



via Cereate, 6
00183 Rome - Italy
Tel: (+39) 06.367181
info@cittadinanzattiva.it
www.cittadinanzattiva.it

in collaborazione con:

AIL, ALICE Italia, ALIR, AMRI, Associazione Pazienti BPCO, BUTAC, FIMMG, FIMP, FNOPI, ISS, LILA, PARKINSON ITALIA, SIF, SIMG, SIP, VACCINARSI.ORG

con il contributo non condizionato di

SANOPI PASTEUR